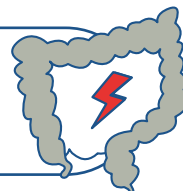
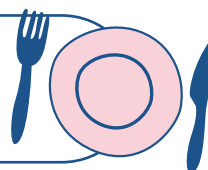
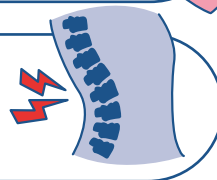
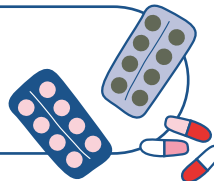
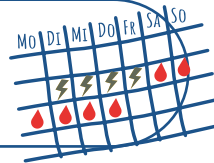
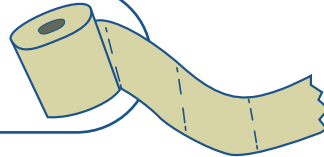
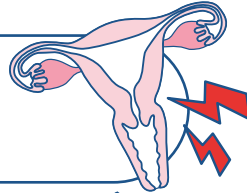


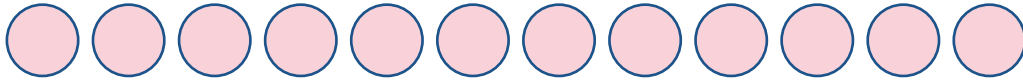
Symptome bei Endometriose

Welche Beschwerden können bei einer Endometriose häufig auftreten? Schreibe neben die Piktogramme, um welche Symptome der Endometriose es sich handelt.



Quiz: Endometriose und Menstruationsbeschwerden

Lösungswort:



1. Was passiert während der Menstruation im Körper?

- (F) Der Körper baut die Gebärmutter-schleimhaut auf und stößt sie ab.
- (W) Der Körper produziert mehr Blut, um Muskeln zu stärken.
- (E) Die Knochen wachsen schneller.
- (K) Die Haut bildet eine Schutzschicht gegen Krankheiten.

2. Was ist keine Phase des Menstruationszyklus?

- (N) Lutealphase
- (A) Menstruation
- (I) Follikelphase
- (R) Kreisphase

3. Woran leiden viele Mädchen* während ihrer Menstruation?

- (B) Husten
- (E) Haarausfall
- (A) Unterbauchschmerzen
- (C) Leseschwäche

4. Was hilft nicht bei Menstruationsbeschwerden?

- (H) Entspannung
- (R) Wärme
- (U) Augentropfen
- (S) Bewegung

5. Was ist Endometriose?

- (M) Eine mathematische Formel
- (E) Eine Erkrankung
- (T) Eine Süßigkeit
- (L) Eine Serie bei Netflix

6. Wo wachsen Endometriose-Herde häufig?

- (A) In der Achselhöhle
- (F) Im Mundraum zwischen den Zähnen
- (N) Im Bauchraum, z. B. am Eierstock und Darm
- (Z) Am großen Zeh

7. Wie viele Menschen sind in Deutschland von Endometriose betroffen?

- (E) Ca. 2.000
- (Ü) Ca. 20.000
- (L) Ca. 200.000
- (Ä) Ca. 2.000.000

8. Was ist das häufigste Symptom bei Endometriose?

- (P) Kopfschmerzen
- (I) Husten und Schnupfen
- (R) Menstruationsschmerzen
- (A) Allergien

9. Was ist kein Symptom bei Endometriose?

- (S) Schmerzen beim Sex
- (T) Bauch- und Rückenschmerzen
- (Z) Zahnschmerzen
- (U) Menstruationsschmerzen

10. Du hast häufig starke Menstruationsbeschwerden. Was solltest du tun?

- (N) Am besten nichts, das geht niemanden etwas an.
- (T) Mit einer Frauenärztin/einem Frauenarzt sprechen
- (O) Bei TikTok suchen
- (C) Eine Whatsapp-Gruppe gründen

11. Wie sollte man Mädchen* mit Endometriose begegnen?

- (E) Mit Lachen
- (I) Mit Verständnis und Mitgefühl
- (S) Mit coolen Sprüchen
- (H) Am besten ignorieren

12. Wo wird Endometriose am besten behandelt?

- (N) In Endometriose-Zentren, weil dort spezialisierte Fachärztinnen und Fachärzte arbeiten.
- (E) In jeder normalen Hausarztpraxis, weil sie alle Krankheiten behandeln können.
- (R) In Fitnessstudios durch spezielle Übungen.
- (D) In Apotheken durch Beratung zu Schmerzmitteln.

* Hinweis: An Endometriose können Mädchen und Frauen erkranken, sowie Personen, die sich nicht als Mädchen oder Frau fühlen, aber mit einem weiblichen Chromosomensatz (46 XX) geboren wurden.